

استبيان الصحة الجنسية لدى النساء المصابات بهبوط المهبل أو سلس البول (PISQ-ARA)

س1: أي من البنود التالية تنطبق عليك أكثر من غيرها:

- الجزء الأول: لا يوجد نشاط جنسي (جماع أو التمتع الجنسي الشخصي) ← انتقل إلى الجزء الأول س2
- الجزء الثاني: يوجد نشاط جنسي ← انتقل إلى الجزء الثاني س7

الجزء الأول: لا يوجد نشاط جنسي (جماع أو التمتع الجنسي الشخصي)

إذا كنت تمارسين أي نشاط جنسي (الجماع) ضعني إشارة صح في المربع التالي □ و انتقلي للجزء الثاني (الصفحة رقم 3)

س2: العوامل التي قد تؤثر على قرارك أن تمتعي عن الجماع:

ما يلي عبارة عن عدد من الأسباب تفسر عدم وجود نشاط جنسي (جماع) " أرجو اختيار الجواب المناسب لك أمام كل سبب من الأسباب:

- أ- لا يوجد زوج
 - أوافق بشدة
 - أوافق أحيانا
 - لا أوافق أحيانا
 - لا أوافق بشدة
- ب- لا يوجد رغبة أو اهتمام
 - أوافق بشدة
 - أوافق أحيانا
 - لا أوافق أحيانا
 - لا أوافق بشدة
- ت- بسبب سلس البول أو سلس البراز أو بسبب الشعور بهبوط في المهبل
 - أوافق بشدة
 - أوافق أحيانا
 - لا أوافق أحيانا
 - لا أوافق بشدة
- ث- بسبب أعراض صحية أخرى
 - أوافق بشدة
 - أوافق أحيانا
 - لا أوافق أحيانا
 - لا أوافق بشدة
- ج- بسبب الألم
 - أوافق بشدة
 - أوافق أحيانا
 - لا أوافق أحيانا
 - لا أوافق بشدة

س3: إلى أي مدى يجنبك أو يمنعك الخوف من تسرب البول أو/ و البراز أو / الهبوط في منطقة المهبل (المثانة أو المستقيم أو الرحم) من النشاط الجنسي (الجماع)؟

- أبدا
- قليلا
- أحيانا
- كثيرا

س4: ضع دائرة حول الرقم من 1-5 الذي يصف كيف تشعرين تجاه حياتك الجنسية:

- أ- راضية (1)---(2)---(3)---(4)---(5) غير راضية
- ب- مكثفة (1)---(2)---(3)---(4)---(5) غير مكثفة

س5: إلى أي مدى توافقين على العبارات التالية:

- أ- أشعر بالإحباط من حياتي الجنسية
 - أوافق بشدة
 - أوافق أحيانا
 - لا أوافق أحيانا
 - لا أوافق بشدة

- ب- أشعر بالدونية (النقص، أقل قيمة) بسبب سلس البول أو الهبوط
 - أوافق بشدة
 - أوافق أحيانا
 - لا أوافق أحيانا
 - لا أوافق بشدة

- ت- أشعر بالغضب من تأثير سلس البول أو سلس البراز على حياتي الجنسية
 - أوافق بشدة
 - أوافق أحيانا
 - لا أوافق أحيانا
 - لا أوافق بشدة

س6: ما مدى انزعاجك من عدم نشاط حياتك الجنسية (النشاط قد يعني العدد أو الكثرة المرضية لك)؟

- أبدا
- قليلا
- أحيانا
- كثير

نهاية البنود لقسم "لا يوجد نشاط جنسي"

الجزء الثاني: يوجد نشاط جنسي

البنود المتبقية في تدور حول موضوعاً لا يسأل المرء عنه من خلال استبيان. أجوبتك لهذه الأسئلة ستعامل بخصوصية تامة ولن تعرض على الطبيب أو المسؤول المعالج. أرجو أن تجيبي على الأسئلة بصراحة ووضوح قدر استطاعتك:

س7: ما مدى شعورك بأنك مستثارة جنسياً (مستثارة جسدياً أو متحمسة) خلال النشاط الجنسي؟

- أبداً
- نادراً
- أحياناً
- عادة
- دائماً

س8: أثناء العلاقة الجنسية (الجماع) كم مره تشعرين بالآتي:

أ- التشبع

- أبداً
- نادراً
- أحياناً
- عادة
- في الغالب

ب- الخجل أو الحرج

- أبداً
- نادراً
- أحياناً
- عادة
- في الغالب

ت- الخوف

- أبداً
- نادراً
- أحياناً
- عادة
- في الغالب

س9: كم مرة يحصل معك تسرب للبول أو للبراز خلال أي شكل من أشكال (أي الجماع أو النشاط الجنسي الاستمتاع الجنسي الشخصي أو المداعبة)؟

- أبداً
- نادراً
- أحياناً
- عادة
- دائماً

س 10: مقارنة بنشوتك الجنسية (أي الوصول للرضى، أو قمة النشوة أو نهاية المتعة) في السابق، مامدى شدة نشوتك الجنسية الآن؟

- أقل بكثير
- أقل
- نفس القوة
- أقوى
- أقوى بكثير

س 11: كم مرة تشعرين بالألم خلال الجماع (إذا لا يحصل جماع ضعي إشارة (√) هنا و انتقلي للسؤال التالي)

- أبدا
- نادرا
- أحيانا
- عادة
- دائما

س 12: هل لديك من تمارسين العلاقة الجنسية معه (زوج)؟

- نعم ← انتقلي إلى السؤال 13
- لا ← انتقلي إلى السؤال 15

س 13: كم مرة كان لدى زوجك مشكلة (برود جنسي، ضعف الرغبة..الخ) أدت الى الحد من العلاقة الجنسية (الجماع)؟

- كل الأوقات
- معظم الأوقات
- بعض الأوقات
- نادرا جدا

س 14: بشكل عام، هل زوجك لديه تأثير ايجابي او سلبي على مايلي:

- أ- رغبتك الجنسية
- إيجابي جدا
 - إيجابي أحيانا
 - سلبي أحيانا
 - سلبي جدا

ب- عدد مرات العلاقة الجنسية (الجماع)

- إيجابي جدا
- إيجابي أحيانا
- سلبي أحيانا
- سلبي جدا

س 15: أثناء النشاط الجنسي (الجماع)، كم مرة تشعرين برغبتك بالمزيد؟

- أبدا
- نادرا
- أحيانا
- عادة
- دائما

س 16: ما تكرار شعورك بالرغبة الجنسية، هذا يتضمن: رغبتك بممارسة العلاقة الجنسية (الجماع) أو الأفكار أو الخيالات الجنسية و ما إلى ذلك؟

- يوميا
- أسبوعيا
- شهريا
- أقل من مرة في الشهر
- أبدا

س 17: كيف تقيمين مستوى (الدرجة) رغبتك الجنسية؟

- عالية جدا
- عالية
- متوسطة
- منخفضة
- منخفضة جدا أو معدومة

س 18: إلى أي حد يؤدي سلس البول أو الراز أو الهبوط في المهبل إلى تجنبك القيام بالعلاقة الجنسية (الجماع)؟

- أبدا
- نادرا
- أحيانا
- عادة

س 19: ضعِي دائرة من الرقم 1-5 و الذي يصف كيف تشعرين تجاه حياتك الجنسية:

- أ- راضية (1)---(2)---(3)---(4)---(5) غير راضية
- ب- مكثفية (1)---(2)---(3)---(4)---(5) غير مكثفية
- ت- واثقة (1)---(2)---(3)---(4)---(5) غير واثقة

س 20: ما شدة موافقتك من عدمها على كل من العبارات التالية:

- أ- أشعر بالإحباط من حياتي الجنسية
- أوافق بشدة
 - أوافق أحيانا
 - لا أوافق أحيانا
 - لا أوافق بشدة
- ب- أشعر بالدونية و النقص بسبب سلس البول أو هبوط المهبل
- أوافق بشدة
 - أوافق أحيانا
 - لا أوافق أحيانا
 - لا أوافق بشدة
- ت- أشعر بالحرج من حياتي الجنسية
- أوافق بشدة
 - أوافق أحيانا
 - لا أوافق أحيانا
 - لا أوافق بشدة
- ث- أشعر بالغضب من تأثير سلس البول و/أو الهبوط في المهبل على حياتي الجنسية
- أوافق بشدة
 - أوافق أحيانا
 - لا أوافق أحيانا
 - لا أوافق بشدة